

MÍDIA KIT · 2026

PALESTRANTE INTERNACIONAL
MENTORA
ESCRITORA
CAMPEÃ

Maria do Sol

Coragem para fazer sua luz brilhar.

Para empreendedores, líderes e equipes que querem crescer sem perder presença, direção e essência.



VEJA EM AÇÃO

mariadosol.com/pt/expo



TRAJETÓRIA

Quem é Maria do Sol

Maria do Sol é palestrante internacional, mentora, escritora, campeã de parasurfe e mãe de cinco filhas.

Amputada das duas pernas desde os 45 dias de vida, transformou sua história em uma mensagem potente sobre coragem, adaptação, liderança e propósito.

Há mais de 15 anos, conduz pessoas e organizações a atravessarem mudanças com consciência e a crescerem sem perder sua essência.



POR QUE CONTRATAR?

Porque a sala sai diferente de como entrou.

- 01 Abre escuta com uma história real.
- 02 Traduz coragem em ação para negócios.
- 03 Entrega presença, inspiração e direção prática.

TEMAS DAS PALESTRAS

- 01 Liderança consciente
- 02 Alta performance sustentável
- 03 Inteligência emocional
- 04 Saúde integral
- 05 Mentalidade de atleta
- 06 Resiliência e adaptabilidade
- 07 Cultura e engajamento
- 08 Protagonismo feminino
- 09 Inclusão e antipacitismo
- 10 Propósito e realização

Palestras personalizadas para empresas, lideranças e eventos.

PRINCIPAIS PALESTRAS

01 Profunda Performance

CRESCER SEM PERDER SUA ESSÊNCIA

Uma evolução da alta performance que integra resultados, consciência, equilíbrio e realização.

02 Surfando as Ondas da Vida

RESILIÊNCIA, ADAPTAÇÃO E PRESENÇA

A metáfora do oceano aplicada a mudanças, coragem, confiança e mentalidade de atleta.

03 Coragem para Fazer Sua Luz Brilhar

PROPÓSITO, IDENTIDADE E AUTENTICIDADE

Um convite para reconhecer dons, viver com autenticidade e colocar a própria essência a serviço.

04 Sua História Não Te Define

TRANSFORMAR CICATRIZES EM FORÇA

Uma palestra sobre superar passado, limitações e dor para escrever um novo futuro.



Caminhos claros para levar Sol ao seu evento.

01

45 A 75 MIN

Palestra keynote

Abertura, encerramento, convenções, congressos e eventos de liderança.

02

ATÉ 1H30

Talk ou entrevista mediada

Conversa guiada com história, presença e roteiro adaptado ao público.

03

2H A 4H

Workshop presencial

Experiência aplicada para grupos, lideranças e equipes em desenvolvimento.

04

SOB MEDIDA

Eventos corporativos

Painéis, ativações, ações de marca e projetos especiais com parceiros.

contato@mariadosol.com

+55 48 98855-6068

@mariadosolglobal



VEJA EM AÇÃO

mariadosol.com/pt/expo



Resultados que contam uma trajetória.

15+ ANOS DE ATUAÇÃO	500+ PALESTRAS E TREINAMENTOS
1M+ PESSOAS ALCANÇADAS VIA TONY ROBBINS	3 IDIOMAS: PT, EN E ES
Top 5 MUNDIAL DE PARASURFE	ONU AGENTE VERIFICADO E VOZ PELOS OCEANOS

DESTAQUES

- 01Palestrante internacional com atuações no Brasil, Portugal, Califórnia e Havai
- 02Integrante do ecossistema Confraria dos Palcos
- 03História compartilhada por Tony Robbins no Time to Rise 2025
- 04Campeã brasileira e Top 5 mundial de parasurfe
- 05Agente Verificado e Voz pelos Oceanos em parceria com a ONU
- 06Autora de cinco livros e mais de dez cursos on-line

PERFIL DE PALESTRANTE · CONFRARIA DOS PALCOS

Relações construídas ao longo da trajetória.



“Maria do Sol é uma mulher guerreira, forte e resiliente. Ela irradia amor, leveza, sabedoria e vulnerabilidade.”

TANIA MUJICA

Diálogos que Curam

“Uma das histórias mais transformadoras que já vi em toda a minha vida. Ela é incrível!”

TONY ROBBINS

Estrategista, escritor e palestrante

“Sol continua me inspirando com seu exemplo de vida e com tudo o que compartilha em seu trabalho.”

DAWN WATSON

Escritora e palestrante

Uma presença que une vulnerabilidade, força e direção para públicos que precisam lembrar do que é possível.



Coragem para fazer sua luz brilhar.

Palestras e experiências personalizadas para empresas, congressos, lideranças, eventos de empreendedorismo e projetos especiais.

contato@mariadosol.com

+55 48 98855-6068

mariadosol.com · [@mariadosolglobal](https://www.instagram.com/mariadosolglobal)



VEJA EM AÇÃO

mariadosol.com/pt/expo